



www.enjoytheridetour.nl

Projectbeschrijving Enjoy the Ride

Samenvatting

Stichting Enjoy the Ride (ANBI-status) organiseerde van 2016 tot en met 2022 jaarlijks een fietsevenement rondom Nijmegen met als doelen: mensen uit Nijmegen en omgeving laten bewegen, een leuke dag bezorgen en geld inzamelen.

'Geniet van de tocht en geniet van het leven'

Het fietsevenement:

- werd georganiseerd voor inwoners van Nijmegen en omgeving - jong en oud - en vond plaats in het voorjaar
- bestond uit korte, middellange en lange fietstochten
- stimuleerde de deelnemers om samen te sporten én na afloop te genieten van heerlijk eten, drinken en live muziek
- was een samenspel van sportiviteit en het leven vieren van iedereen die zich verbonden voelt met dit doel.

*'Enjoy the Ride' kan daarom ook vertaald worden in: **Geniet van de tocht!***

Samenvattend werd Enjoy the Ride gekenmerkt door de sportieve component (fietsen), de sociale component (gericht op alle inwoners, jong en oud, samen eten), de culturele component (live muzikoptreden) en ook door maatschappelijke betrokkenheid (aandacht voor AYA-problematiek).

Organisatie

Het organiserende Enjoy the Ride team bestond uit 9 personen. Bij het evenement waren ruim 50 vrijwilligers actief. Hulp en ondersteuning werd geboden door een groot aantal Nijmeegse ondernemers, via sponsoring in geld of in natura.

Hoe is 'Enjoy the Ride' ontstaan?

'Enjoy the Ride' betekent 'Geniet van het leven'. Een levensmotto dat veel mensen met zich meedragen. Min of meer vanzelfsprekend als je gezond bent, maar niet wanneer je een ernstige ziekte krijgt zoals kanker. Dan kan deze 'Ride' plotseling een zware beproeving worden.

De jongvolwassen Nijmeegse Bregje Peeters kreeg kanker. Kanker brengt veel ellende en problemen mee. Natuurlijk op het gebied van gezondheid, maar ook bij hele specifieke 'hobbels' in deze levensfase.

Denk daarbij aan problemen op het gebied van werk, studie, sporten, hypotheek en verzekeringen. Maar ook op het gebied van relaties en vruchtbaarheid. Problemen waarvan maar weinigen zich goed bewust zijn.

Ook Bregje heeft deze problemen ondervonden. Gedreven door haar ervaringen organiseerde ze in 2016, samen met een medepatiënt, een sportief sponsorevenement met de treffende naam: 'Enjoy the Ride', dat ten goede kwam aan medepatiënten. Als solide basis voor dit evenement werd in 2016 Stichting 'Enjoy the Ride' opgericht, met heldere doelen en een bestuur dat verantwoordelijk is voor het realiseren ervan.

Samenwerking in Fit4Society

Stichting Enjoy the Ride werkt sinds 2023 samen met het Radboudumc en verzekeraar Movir om jongvolwassenen met kanker begeleiding op maat aan te bieden. Deze begeleiding richt zich op bewegen, gezonde voeding en re-integratie in werk of studie. Sportmedisch verantwoord en naar de persoonlijke wensen

van de deelnemers. Onderzoek toont aan dat patiënten die een goede conditie hebben, behandelingen voor kanker beter verdragen en na afloop vlotter herstellen. Begeleiding bij terugkeer naar werk of studie is cruciaal voor patiënten om hun maatschappelijke leven op te kunnen pakken. Het project wil aantonen dat deze begeleiding leidt tot beter herstel en minder beroep op zorgvoorzieningen.

Deze aanpak voorziet in een duidelijke behoefte en lijkt succesvol. Dat is mooi, maar het blijft hard nodig, want jaarlijks krijgen ongeveer 2500 jongvolwassenen diagnose kanker!



Het **Radboudumc** heeft op initiatief van jonge kankerpatiënten een AYA-poli en AYA-lounge ingericht. AYA's hebben binnen het Radboudumc nu een eigen omgeving voor het delen van ervaringen, gevoelens en kennis over hun ziekte.

ANBI

Enjoy the Ride is erkend als goede-doelen-stichting en heeft de ANBI status.