



www.enjoytheridetour.nl

Projectbeschrijving Enjoy the Ride

Samenvatting

Stichting Enjoy the Ride (ANBI-status) organiseert jaarlijks een fietsevenement rondom Nijmegen met als doelen: mensen uit Nijmegen en omgeving laten bewegen, een leuke dag bezorgen en geld inzamelen.

'Geniet van de tocht en geniet van het leven'

De opbrengst wordt volledig besteed aan AYA's (Adolescent and Young Adults with cancer) in de regio Nijmegen. Uit onderzoek blijkt namelijk dat patiënten die in een goede conditie zijn, behandelingen voor kanker beter verdragen en na afloop vlotter herstellen. En ook psychisch beter met hun ziekte overweg kunnen.

Met het streefbedrag van € 15.000,- kunnen 25 AYA's een individueel maatwerk programma volgen onder gespecialiseerde begeleiding. Stichting Enjoy the Ride werkt hiervoor samen met AYA-taskforce Radboudumc en Stichting Tegenkracht.

Wat houdt het fietsevenement 'Enjoy the Ride' in?

- Het is een evenement voor inwoners van Nijmegen en omgeving, dat plaatsvindt in het voorjaar en bestemd is voor jong en oud.
- Met korte, middellange en lange fietstochten in de omgeving van Nijmegen.
- Waarbij de deelnemers worden gestimuleerd om samen te sporten én na afloop samen te genieten van heerlijk eten, drinken en live muziek.
- Het is een samenspel van sportiviteit en het leven vieren van iedereen die zich verbonden voelt met dit doel.
- **'Enjoy the Ride'** kan daarom ook vertaald worden in: **Geniet van de tocht!**

Samengevat bestaat Enjoy the Ride uit een sportieve component (fietsen), een sociale component (gericht op iedereen, jong en oud, samen eten), een culturele component (live muziektredens) en een maatschappelijke component (betrokkenheid met AYA's en aandacht voor hun problematiek).

Enjoy the Ride (*afgekort EtR*) is erkend als goede-doelen-stichting en heeft de ANBI-status.

Verbinding met andere Nijmeegse initiatieven en instanties

Stichting Enjoy the Ride zoekt voortdurend verbinding met andere Nijmeegse initiatieven, zoals Green Capital (EtR is een Green Event), de Ronde van Nijmegen en muziekbands De Staat. Drummer Tim van Delft is een van onze ambassadeurs.

We werken samen met de AYA-taskforce Radboudumc (Werkgroep Sporten en bewegen), de HAN en het ROC Nijmegen (studentenprojecten).

Organisatie

Het Enjoy the Ride team bestaat uit 9 personen. Voor de uitvoering van het evenement zijn ruim 50 vrijwilligers actief. Jaarlijks krijgen we hulp en ondersteuning van een groot aantal Nijmeegse ondernemers, in de vorm van sponsoring in geld of in natura.

Hoe is 'Enjoy the Ride' ontstaan?

'Enjoy the Ride' betekent 'Geniet van het leven'. Een levensmotto dat veel mensen met zich meedragen. Min of meer vanzelfsprekend als je gezond bent maar niet wanneer je een ernstige ziekte krijgt, zoals kanker. Dan kan deze 'Ride' plotseling een zware beproeving worden.

De jongvolwassen Nijmeegse Bregje Peeters kreeg kanker. Kanker kan veel ellende en problemen met zich meebrengen. Allereerst op het gebied van gezondheid, maar ook m.b.t. specifieke zaken die de levensfase van de AYA's kenmerken.



Denk daarbij aan problemen op het gebied van werk, studie, sporten en bij het afsluiten van hypotheek en verzekeringen. Maar ook relaties en vruchtbaarheid kunnen hieronder lijden. Dit zijn problemen waarvan maar weinigen zich goed bewust zijn.

Ook Bregje heeft deze problemen ondervonden. Gedreven door haar ervaringen organiseerde ze in 2016, samen met Tim Nouws, een sportief sponsorevenement dat ten goede kwam aan medepatiënten en de treffende naam kreeg: 'Enjoy the Ride'.

Als solide basis voor dit evenement werd in 2016 Stichting 'Enjoy the Ride' opgericht, met heldere doelen en een bestuur dat verantwoordelijk is voor het realiseren ervan.

Samenwerking met AYA Taskforce Radboudumc en Stichting Tegenkracht

Wij werken samen met AYA Taskforce Radboudumc om jongvolwassenen met kanker begeleiding op maat aan te bieden. Deze begeleiding richt zich op bewegen, gezonde voeding en re-integratie in werk of studie. Sportmedisch verantwoord en naar de persoonlijke wensen van de deelnemers. Onderzoek toont aan dat patiënten die een goede conditie hebben, behandelingen voor kanker beter verdragen en vlotter herstellen na afloop.

Deze aanpak heeft in de afgelopen jaren al de nodige vruchten afgeworpen. Dat is mooi maar het blijft hard nodig, want jaarlijks krijgen ongeveer 2500 jongvolwassenen de diagnose kanker!

Het **Radboudumc** heeft op initiatief van jonge kankerpatiënten een AYA-poli en AYA-lounge ingericht. AYA's hebben binnen het Radboudumc dus een eigen omgeving voor het delen van ervaringen, gevoelens en kennis over hun ziekte. Vanuit de AYA-poli worden AYA's in contact gebracht met de Stichting Tegenkracht. Samen wordt voor hen die dat willen een sport-op-maat programma gemaakt.

