



www.enjoytheridetour.nl

Samenvatting

Stichting Enjoy the Ride (ANBI-status) organiseert jaarlijks een fietsevenement rondom Nijmegen met als doelen: mensen uit Nijmegen en omgeving laten bewegen; een leuke dag bezorgen en geld inzamelen. “Geniet van de tocht en geniet van het leven”.

De opbrengst wordt volledig besteed aan AYA's (Adolescent and Young Adults with cancer) in de regio Nijmegen. Uit onderzoek blijkt dat patiënten met een goede conditie, behandelingen voor kanker beter verdragen en na afloop vlotter herstellen. En ook psychisch beter met hun ziekte overweg kunnen.

Met het streefbedrag van € 15000,- kunnen 25 AYAS's een individueel sport-op-maat programma van 6 maanden volgen onder gespecialiseerde begeleiding. Stichting Enjoy the Ride werkt hiervoor samen met AYA-taskforce Radboudumc en Stichting Tegenkracht.

Wat is de fiets-sponsortocht 'Enjoy the Ride'?

- een evenement voor inwoners van Nijmegen en omgeving, voor jong en oud in het voorjaar
- met korte, middellange en lange fietstochten in de omgeving van Nijmegen
- deelnemers worden gestimuleerd om samen te sporten én na afloop samen te genieten van heerlijk eten, drinken en live muziek
- een samenspel van sportiviteit en het leven vieren van iedereen die zich verbonden voelt met dit doel
- en kan daarom ook vertaald worden in: **Geniet van de tocht!**

Daarmee omvat Enjoy the Ride naast een sportieve component (fietsen), een sociale component (gericht op alle inwoners, jong en oud; samen eten), een culturele component (live muziekoptreden) en ook maatschappelijke betrokkenheid (aandacht voor AYA-problematiek).

Enjoy the Ride is erkend als goede-doelen-stichting en heeft de ANBI status.

Verbinding met andere Nijmeegse Initiatieven en Instanties

Enjoy the Ride zoekt voortdurend verbinding met andere Nijmeegse initiatieven zoals Green Capital (wij zijn een Green Event); de Ronde van Nijmegen (samenwerking); De Staat (Tim van Delft is een van onze ambassadeurs).

We werken samen met de AYA-taskforce Radboudumc (Werkgroep Sporten en bewegen) , de HAN en ROC Nijmegen (studentenprojecten).

Organisatie

Het Enjoy the Ride team bestaat uit 10 personen. Bij het evenement zelf zijn ruim 50 vrijwilligers actief. Hulp en ondersteuning krijgen we elk jaar van een groot aantal Nijmeegse ondernemers via sponsoring in geld of in natura.

Hoe is 'Enjoy the Ride' ontstaan?

'Enjoy the Ride' betekent 'Geniet van het leven'. Een levensmotto dat veel mensen met zich meedragen. Min of meer vanzelfsprekend als je gezond bent, maar niet wanneer je een ernstige ziekte krijgt zoals kanker. Dan kan deze 'Ride' plotseling een zware beproeving worden.



Twee jongvolwassen Nijmegenaren, Tim Nouws en Bregje Peeters, kregen allebei kanker. Dat brengt problemen mee. Natuurlijk op het gebied van gezondheid, maar ook bij hele specifieke 'hobbels' in deze levensfase. Denk daarbij aan problemen op het gebied van werk, studie, sporten, hypotheek en verzekeringen, maar ook op het gebied van relaties en vruchtbaarheid. Problemen waarvan maar weinigen zich goed bewust zijn.

Tim en Bregje hebben deze problemen ook ondervonden. Gedreven door hun

ervaringen organiseerden ze in 2016 een sportief sponsorevenement, dat ten goede kwam aan hun medepatiënten en ze de treffende naam gaven: 'Enjoy the Ride'.

Als solide basis voor dit fietsevenement werd in 2016 Stichting 'Enjoy the Ride' opgericht, met heldere doelen en een bestuur dat verantwoordelijk is voor het nakomen ervan.

Samenwerking met AYA Taskforce Radboudumc en Stichting Tegenkracht

Wij werken samen met de stichting Tegenkracht om jongvolwassenen met kanker sportbegeleiding op maat aan te bieden. Sportmedisch verantwoord en naar de persoonlijke wensen van de deelnemers. Onderzoek toont aan dat patiënten die een goede conditie hebben, behandelingen voor kanker beter verdragen en na afloop vlotter herstellen.

Wij hebben met de stichting Tegenkracht afgesproken dat voor de jongvolwassenen met kanker in de regio Nijmegen sportbegeleiding beschikbaar is in, of dicht in de buurt van de eigen woonplaats. Met de opbrengsten van 'Enjoy the Ride' kunnen deze patiënten het sport-op-maat programma van 6 maanden volgen. Een mooi en dankbaar resultaat!

In de afgelopen vijf jaar heeft de stichting Tegenkracht 150 patiënten in de leeftijd van 18 tot 35 jaar aan een sport-op-maat-plan geholpen. Dat is een gemiddelde van 30 jongvolwassenen per jaar, terwijl het aantal personen in deze leeftijdscategorie dat de diagnose kanker krijgt maar liefst 2500 per jaar is!

Het **Radboudumc** heeft op initiatief van jonge kankerpatiënten een AYA-poli en AYA-lounge ingericht. AYA's hebben binnen het Radboudumc nu een eigen omgeving voor het delen van ervaringen, gevoelens en kennis over hun ziekte. Vanuit de AYA-poli worden AYA's in contact gebracht met Tegenkracht en samen wordt voor hen die dat willen een sport-op-maat programma gemaakt. De kosten worden afgedekt uit verzekering, eigen middelen en gelden van Enjoy the Ride.