



www.enjoytheridetour.nl

Projectbeschrijving Enjoy the Ride

Samenvatting

Stichting Enjoy the Ride (ANBI-status) organiseert jaarlijks een fietsevenement rondom Nijmegen met als doelen: mensen uit Nijmegen en omgeving laten bewegen, een leuke dag bezorgen en geld inzamelen.

'Geniet van de tocht en geniet van het leven'

De opbrengst wordt volledig besteed aan AYA's (Adolescent and Young Adults with cancer) in de regio Nijmegen. Uit onderzoek blijkt namelijk dat patiënten die in een goede conditie zijn, behandelingen voor kanker beter verdragen en na afloop vlotter herstellen. En ook psychisch beter met hun ziekte overweg kunnen.

De opbrengst gaat naar een individueel maatwerkprogramma voor AYA's onder gespecialiseerde begeleiding. Stichting Enjoy the Ride werkt hiervoor samen met het Radboudumc.

Wat houdt het fietsevenement 'Enjoy the Ride' in?

- het is een evenement voor inwoners van Nijmegen en omgeving, dat plaatsvindt in het voorjaar en bestemd is voor jong en oud
- met korte, middellange en lange fietstochten in de omgeving van Nijmegen
- waarbij de deelnemers worden gestimuleerd om samen te sporten én na afloop samen te genieten van heerlijk eten, drinken en live muziek
- het is een samenspel van sportiviteit en het leven vieren van iedereen die zich verbonden voelt met dit doel
- **'Enjoy the Ride'** kan daarom ook vertaald worden in: **Geniet van de tocht!**

Daarmee omvat Enjoy the Ride naast een sportieve component (fietsen), een sociale component (gericht op alle inwoners, jong en oud, samen eten), een culturele component (live muziekoptredens) en ook maatschappelijke betrokkenheid (aandacht voor AYA-problematiek).

Enjoy the Ride is erkend als goede-doelen-stichting en heeft de ANBI status.

Verbinding met andere Nijmeegse Initiatieven en Instanties

Enjoy the Ride zoekt voortdurend verbinding met andere Nijmeegse initiatieven, zoals Green Capital (wij zijn een Green Event), de Ronde van Nijmegen en muziekband De Staat (Tim van Delft is een van onze ambassadeurs).

We werken samen met de AYA-taskforce Radboudumc (Werkgroep Sporten en bewegen), de HAN en het ROC Nijmegen (studentenprojecten).

Organisatie

Het Enjoy the Ride team bestaat uit 9 personen. Bij het evenement zelf zijn ruim 50 vrijwilligers actief. Hulp en ondersteuning krijgen we elk jaar van een groot aantal Nijmeegse ondernemers via sponsoring in geld of in natura.

Hoe is 'Enjoy the Ride' ontstaan?

'Enjoy the Ride' betekent 'Geniet van het leven'. Een levensmotto dat veel mensen met zich meedragen. Min of meer vanzelfsprekend als je gezond bent, maar niet wanneer je een ernstige ziekte krijgt zoals kanker. Dan kan deze 'Ride' plotseling een zware beproeving worden.

De jongvolwassen Nijmeegse Bregje Peeters kreeg kanker. Kanker brengt veel ellende en problemen mee. Natuurlijk op het gebied van gezondheid, maar ook bij hele specifieke 'hobbels' in deze levensfase.



Denk daarbij aan problemen op het gebied van werk, studie, sporten, hypotheek en verzekeringen. Maar ook op het gebied van relaties en vruchtbaarheid. Problemen waarvan maar weinigen zich goed bewust zijn.

Ook Bregje heeft deze problemen ondervonden. Gedreven door haar ervaringen organiseerde ze in 2016, samen met Tim Nouws, een sportief sponsorevenement dat ten goede kwam aan medepatiënten met de treffende naam: 'Enjoy the Ride'.

Als solide basis voor dit evenement werd in 2016 Stichting 'Enjoy the Ride' opgericht, met heldere doelen en een bestuur dat verantwoordelijk is voor het realiseren ervan.

Samenwerking met Radboudumc

Wij werken samen met het Radboudumc om jongvolwassenen met kanker begeleiding op maat aan te bieden. Deze begeleiding richt zich op bewegen, gezonde voeding en re-integratie in werk of studie. Sportmedisch verantwoord en naar de persoonlijke wensen van de deelnemers. Onderzoek toont aan dat patiënten die een goede conditie hebben, behandelingen voor kanker beter verdragen en na afloop vlotter herstellen. Re-integratie naar werk of studie is een innovatief en belangrijk onderdeel van de begeleiding.

Deze aanpak heeft in de afgelopen jaren al de nodige vruchten afgeworpen. Dat is mooi, maar het blijft hard nodig, want jaarlijks krijgen ongeveer 2500 jongvolwassenen diagnose kanker!

Het **Radboudumc** heeft op initiatief van jonge kankerpatiënten een AYA-poli en AYA-lounge ingericht. AYA's hebben binnen het Radboudumc nu een eigen omgeving voor het delen van ervaringen, gevoelens en kennis over hun ziekte.

