



Ambassadeur worden voor Stichting 'Enjoy the Ride'

www.enjoytheridetour.nl

Stichting 'Enjoy the Ride' zoekt ambassadeurs om het belang en de doelen van de stichting te promoten. Een stichting die zich primair richt op jonge kankerpatiënten van 18-35 jaar. Wij merken dat er relatief weinig aandacht is voor de specifieke problemen van deze doelgroep, terwijl het aantal personen in de leeftijd van 18-35 jaar dat de diagnose kanker krijgt maar liefst 2500 per jaar is.

Wat wil 'Enjoy the Ride'?

'Enjoy the Ride' heeft twee doelstellingen. Enerzijds fondsen werven voor de doelgroep door middel van een fiets-sponsortocht, anderzijds meer bekendheid geven aan de problematiek van jonge kankerpatiënten. Met name voor dat laatste, bekendheid geven aan de problematiek van de doelgroep en de mogelijkheden daarbij, vragen we uw aandacht.

Hoe is 'Enjoy the Ride' ontstaan?

'Enjoy the Ride' betekent 'Geniet van het leven'. Een levensmotto dat veel mensen met zich meedragen. Min of meer vanzelfsprekend als je gezond bent, maar niet wanneer je een ernstige ziekte krijgt zoals kanker. Dan kan deze 'Ride' plotseling een zware beproeving worden.

Twee jongvolwassen Nijmegenaren, Tim Nouws en Bregje Peeters, kregen allebei kanker. Dat brengt problemen mee. Natuurlijk op het gebied van gezondheid, maar ook bij hele specifieke 'hobbels' in deze levensfase. Denk daarbij aan problemen op het gebied van werk, studie, sporten, hypotheek en verzekeringen, maar ook op het gebied van relaties en vruchtbaarheid. Problemen waarvan maar weinigen zich goed bewust zijn.

Fiets-sponsortocht

Tim en Bregje hebben deze problemen ook ondervonden. Gedreven door hun ervaringen organiseerden ze in 2016 een sportief sponsorevenement, dat ten goede kwam aan hun medepatiënten en ze de treffende naam gaven: 'Enjoy the Ride'.

Dit mooie evenement kreeg in 2017 en krijgt in 2018 e.v. een vervolg.

Wat is de fiets-sponsortocht 'Enjoy the Ride'?

- een evenement voor jong en oud in het voorjaar
- met korte, middellange en lange fietstochten in de omgeving van Nijmegen
- het is bewegen én na afloop samen genieten van heerlijk eten, drinken en live muziek
- een samenspel van sportiviteit en het leven vieren van iedereen die zich verbonden voelt met dit doel
- en kan daarom ook vertaald worden in: **Geniet van de tocht!**

Het evenement en de Stichting

Als solide basis voor dit fietsevenement werd in 2016 Stichting 'Enjoy the Ride' opgericht, met heldere doelen en een bestuur dat verantwoordelijk is voor het nakomen ervan. Jaarrekening, begroting en de besteding van de opbrengst zijn in te zien op www.enjoytheridetour.nl

De stichting heeft van de belastingdienst de ANBI status gekregen. Donateurs of sponsors kunnen daardoor hun giften aftrekken van de inkomsten- of vennootschapsbelasting, binnen de daarvoor geldende regels.

Dit zijn de doelen van Stichting 'Enjoy the Ride':

- meer aandacht voor de doelgroep jongvolwassenen met kanker in de regio
- met het fietsevenement realiseren van een jaarlijkse opbrengst van minimaal € 10.000,-
- de opbrengst besteden aan deze doelgroep.

Wat vragen we van onze ambassadeurs?

We vragen onze ambassadeurs om hun netwerk te gebruiken, zodat twee ondersteunende voorzieningen meer bekendheid zullen krijgen bij zorgprofessionals én daarbuiten:

1. stimuleren van verantwoord sporten op maat onder begeleiding van deskundigen. De opbrengsten van de fiets-sponsortocht schenken wij aan stichting Tegenkracht die deze activiteit uitvoert.
2. jonge kankerpatiënten de mogelijkheid bieden om hun ervaringen, gevoelens en kennis over hun ziekte te delen. Dit gebeurt onder begeleiding van het Radboudumc.

Daarnaast vragen we onze ambassadeurs om het evenement 'Enjoy the Ride' te promoten.

Verantwoord sporten: samenwerking met stichting Tegenkracht

In 2017 en 2018 werken wij samen met de stichting Tegenkracht om jongvolwassenen met kanker sportbegeleiding op maat aan te bieden. Sportmedisch verantwoord en naar de persoonlijke wensen van de deelnemers. Onderzoek toont aan dat patiënten die een goede conditie hebben, behandelingen voor kanker beter verdragen en na afloop vlotter herstellen.

Zie voor meer informatie: www.tegenkracht.nl

Wij hebben met de stichting Tegenkracht afgesproken dat voor de jongvolwassenen met kanker in de regio Nijmegen sportbegeleiding beschikbaar is in, of dicht in de buurt van de eigen woonplaats. Met het sponsorgeld van €15.000,- dat het evenement 'Enjoy the Ride' in 2017 heeft opgebracht kunnen deze patiënten het sport-op-maat programma van 6 maanden volgen. Een mooi en dankbaar resultaat!

In de afgelopen vijf jaar heeft de stichting Tegenkracht 150 patiënten in de leeftijd van 18 tot 35 jaar aan een sport-op-maat-plan geholpen. Dat is een gemiddelde van 30 jongvolwassenen per jaar, terwijl het aantal personen in deze leeftijdscategorie dat de diagnose kanker krijgt maar liefst 2500 per jaar is! Daarom wil Stichting 'Enjoy the Ride' helpen de bekendheid van Tegenkracht te vergroten, met duidelijke links op onze eigen site en met het inzetten van **ambassadeurs**.

Ervaringen delen: Radboudumc biedt de doelgroep in de regio Nijmegen begeleiding

Het Radboudumc heeft op initiatief van jonge kankerpatiënten een AYA-poli en AYA-lounge ingericht. AYA betekent Adolescent & Young Adult, de jongvolwassene tussen 18 en 35 jaar met kanker.



AYA's hebben binnen het Radboudumc nu een eigen omgeving voor het delen van ervaringen, gevoelens en kennis over hun ziekte. Echter, de bekendheid van deze AYA-voorzieningen, de ondersteuning en het bestaan van de AYA community is nog gering.

De uitspraak "Als zorgprofessional kom je meestal niet veel AYA's tegen in de praktijk" spreekt boekdelen. Stichting 'Enjoy the Ride' wil hierin verandering brengen en werkt samen met de AYA community.

Wat er op een AYA afkomt bij kanker; bron: www.aya4net.nl

Samenwerking met ambassadeurs

Binnen het medische circuit zijn de bestaande mogelijkheden en wegen voor jongvolwassen kankerpatiënten weinig bekend. Uiteraard is er optimale aandacht voor de medische zorg, maar er is meer nodig. Voor die andere aspecten zoeken we zorgprofessionals die tevens verwijzer zijn (specialisten, huisartsen, casemanagers, verpleegkundig specialisten enz.) en personen met een invloedrijke positie binnen de regio.

We verwachten met de inzet van ambassadeurs een vrij snelle groei van het aantal verwijzers dat patiënten uit de doelgroep kan informeren over de mogelijkheden bij Tegenkracht en het Radboudumc. En ook dat bij meer zorgprofessionals en daarbuiten bekend wordt welke specifieke problemen jongvolwassenen hebben die door kanker getroffen worden.

Stichting 'Enjoy the Ride' nodigt u daarom uit om ambassadeur te worden!

Als ambassadeur wordt u jaarlijks uitgenodigd om gratis deel te nemen aan het fietsevenement 'Enjoy the Ride'. En we vermelden graag uw naam (uiteraard na toestemming) op onze website.

Kijken en contact

Van het fietsevenement 'Enjoy the Ride' is fraai beeldmateriaal te bekijken op

www.enjoytheridetour.nl/foto-en-film-enjoy-the-ride/

Contactpersoon voor de ambassadeurs is John Peeters, bestuurslid van Stichting 'Enjoy the Ride'.

Hij is bereikbaar per e-mail via info@enjoytheridetour.nl

